

第94回大阪基準型学習会のご案内

2024.5/11(土)～8/3(土)の毎週土曜日 18:00～20:00 (但し初日 20:30まで。最終日 13:00～17:00) 計13回

基準型学習会とは？

今回も兵庫ブロックと併催することになりました

基準型学習会とは、森田理論の基礎を系統的・集中的に、講師の体験談・助言を交えて学習する会です。森田療法によって症状克服された経験豊富な講師陣が、「改訂版(A)森田理論学習の要点」に沿って、わかりやすく講義します。また、併行して日記指導(行動記録)を行いますので、実践面からの学習も体験出来ます。日記指導では、日常生活での様々な出来事に対して神経質者が陥りやすい「考え方のくせ」に対して森田理論をベースに講師が個別にアドバイスします。講義の後は自由参加の体験交流・懇親会があり、受講生同士や講師との交流を深めています。

▽学習会は、このような方々にオススメです♪

- 森田療法ってどうやって学んでいったらいいの？
- 森田療法の基礎をきちんと勉強したい！
- 森田療法をもっとわかりやすく説明してほしい
- 理論は理解できるけど、具体的にどのような行動をすればいいの？
- 同じ症状のある先輩に自分の症状をじっくり聞いてほしい！
- 森田療法で症状を克服した体験談をたくさん聞きたい！
- 同じ悩みを持つ仲間と交流したい！
- 共にがんばる仲間がほしい！

▽受講生の感想をご紹介します(一部)

- いろいろな人の経験や話を聞くことで、自分だけではないということが解り、とても励まされ、支えられました。
- 年日の日記指導 学習会ですごく勉強になりました。少しずつ変わり始めてきたと思います。
- 困難な時に森田を通してどのように乗り越えたかを、講師の方々が体験に基づき教えていただいたのが、大変良かったです。
- 続けられるかどうか不安でしたが、今回出席できたのは、お世話くださった皆様、講師の方々のおかげ、そして森田理論の素晴らしさだと思います。

募集要項

未入会の方は別途、発見会に入会してから申し込んでいただく必要があります。
年会費¥14,000、学割等あり

| | |
|--------|--|
| 応募資格 | 生活の発見会会員 |
| 日程 | 2024年5/11～8/3の毎週土曜日 計13回 |
| 学習内容 | 「改訂版(A)森田理論学習の要点」に沿った講義・日記指導など。 ※学習時間終了後、自由参加による体験交流懇親会を1時間程度予定しています。 |
| 講師 | 関西支部の支部委員、先輩会員 |
| 参加費 | 23,000円 |
| 定員 | 12名(先着順、定員になり次第締め切ります) |
| 場所 | ●J:COM 中央区民センター 大阪市中央区 地下鉄「堺筋本町」下車 ●または大阪市立中央会館 大阪市中央区 地下鉄「長堀橋」下車 |
| 申込み問合せ | 高橋健二(ケンジ) (大阪基準型学習会世話役チーフ) Mail : chotokujin@hotmail.co.jp Tel : 080-2123-7533 (午後7～10時まで) |
| 締切日 | 4月27日(土) ※配布資料の準備等に時間がかかりますので、締め切り日の厳守をお願いします。 |

日程表

| 日付 | 時間 | 学習内容 |
|---------|-------------|----------------|
| 5/11(土) | 18:00～20:30 | オリエンテーション・体験発表 |
| 5/18(土) | 18:00～20:00 | 神経症の成り立ち |
| 5/25(土) | 〃 | 神経質の性格特徴 |
| 6/1(土) | 〃 | 体験交流[日記指導] |
| 6/8(土) | 〃 | 感情の法則 |
| 6/15(土) | 〃 | 欲望と不安 |
| 6/22(土) | 〃 | 中間まとめ [日記指導] |
| 6/29(土) | 〃 | 行動の原則 |
| 7/6(土) | 〃 | 「あるがまま」と「純な心」 |
| 7/13(土) | 〃 | 体験交流 [日記指導] |
| 7/20(土) | 〃 | 森田療法の人間観 |
| 7/27(土) | 18:00～20:00 | 治るとはどういうことか |
| 8/3(土) | 13:00～17:00 | まとめ [日記指導] |

事情により締切日以降に申し込みされたい場合や、途中参加を希望される場合、その他不明の点などございましたら、お気軽にご相談ください。ひとりでも多くの方々のご参加を、世話役一同、心よりお待ちしております。